

2025年3月27日

## 1日分の鉄分<sup>\*1</sup>が摂れる！ 「ビヒダス ヨーグルト 便通改善 1日分の鉄分 ドリンクタイプ」 4月8日(火)より全国で新発売

森永乳業は、『ビフィズス菌 BB536』を使用した「ビヒダス ヨーグルト」シリーズから、機能性表示食品「ビヒダス ヨーグルト 便通改善 1日分の鉄分 ドリンクタイプ」を4月8日(火)より全国で新発売いたします。

近年、便秘気味でお悩みの方は数多くいらっしゃると言われていています。森永乳業はそのような方々を身近な食でサポートしたいという思いから、2020年にヨーグルト業界で初<sup>\*2</sup>の、便秘気味の方の便通を改善する機能を表示した「ビヒダス ヨーグルト 便通改善」シリーズを発売しました。ご購入されたお客さまからは高い評価をいただき、発売からシリーズ累計出荷個数2億個<sup>\*3</sup>を突破いたしました。

また、30歳以上の女性のうち、60%以上<sup>\*4</sup>が鉄分不足を実感しており、この割合はたんぱく質やカルシウムなどと比較しても高く、鉄分は不足を感じやすい栄養素となっています。

今回の新商品「ビヒダスヨーグルト 便通改善 1日分の鉄分 ドリンクタイプ」では、大腸の腸内環境を改善し、便秘気味の方の便通を改善する機能が報告されている『ビフィズス菌 BB536』に加え、腸内環境を良好にする(善玉菌の代表であるビフィズス菌を増やす)機能や、お通じを増やす(排便回数を増やす)機能が報告されている『ラクチュロース』を機能性関与成分としました。さらに「成人女性(30~64歳/月経有<sup>\*5</sup>)の鉄分の摂取推奨量10.5mg」を上回る鉄分11mgを含んでおり、1本で1日分の鉄分<sup>\*1</sup>を摂ることができます。また、味わいにもこだわり、お召し上がりやすい爽やかなブルーベリー味に仕上げました。

便秘気味でお悩みの方、鉄分不足でお悩みの方に寄り添う「ビヒダス ヨーグルト 便通改善 1日分の鉄分 ドリンクタイプ」をぜひお召し上がりください。



当社は、『サステナビリティ中長期計画 2030』の「食と健康」において「森永乳業グループならではの、かつ高品質な価値をお届けすることで、3億人<sup>\*6</sup>の健康に貢献すること」を掲げ、健康課題に配慮した商品開発を進めています。

※1 栄養素等表示基準値(2020年度版) 本製品は1日分の鉄分11mgを配合しています。性別、年齢などで1日分の鉄分の必要量は異なります。

※2(日本初)『便秘気味の方』と表記 Mintel GNPD 内 森永乳業調べ(2019年10月)

※3 当社調べ 2020年4月~2024年7月 シリーズ累計出荷数量

※4 当社調べ 2022年4月 n=6606

※5 2025年度から適用される「日本人の食事摂取基準(2025年度版)」の「鉄の食事摂取基準」より

※6 健康課題に配慮した商品の 2021年度~2030年度の対象商品のお届け見込み人数、及び当社提供の健康増進・食育活動への参加見込み人数をリーチ数(人数)として計算

## 1.商品特長

- ① ヨーグルト業界で初<sup>※2</sup>の、便秘気味の方の便通を改善する機能を表示したヨーグルト「ビヒダス ヨーグルト 便通改善」シリーズです。
- ② **【機能性表示食品の届出内容】**  
届出番号:J361(ビヒダスヨーグルト 便通改善 1日分の鉄分 ドリンクタイプ)  
届出表示:本品にはビフィズス菌 BB536 とラクチュロースが含まれます。ビフィズス菌 BB536 は大腸の腸内環境を改善し、便秘気味の方の便通を改善する機能が、ラクチュロースは大腸に届き、腸内環境を良好にする(善玉菌の代表であるビフィズス菌を増やす)機能や、お通じを増やす(排便回数を増やす)機能が報告されています。  
機能性関与成分:ビフィズス菌 BB536 20億個、ラクチュロース 4.0g
  - ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
  - ・本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
  - ・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- ③ 鉄分 11mg を含んでおり、1本で1日分の鉄分<sup>※1</sup>を摂ることができます。
- ④ お召し上がりやすい爽やかなブルーベリーの味わいに仕上げました。

## 2.商品開発担当者からのコメント

### 【マーケティング担当者】

「ビヒダス ヨーグルト 便通改善」は、そのネーミングに社内でも賛否がある中、機能を明確にお伝えし、お通じに悩む全ての方に試して頂きたい。そんな願いを込めて名付けました。発売からご好評を頂いて参りましたが、更なる成長に向け着目したのが、健康機能の『便通改善』と栄養機能の『鉄分』を掛け合わせた、2つの課題を1つで解決できるコンセプトです。「ビヒダス ヨーグルト 便通改善 1日分の鉄分 ドリンクタイプ」はブランドが持つ便通改善の機能に加え、成人女性<sup>※5</sup>が1日に必要な鉄分量を上回る 11 mg をしっかり配合した、毎日でもおいしく続けられるブルーベリー風味のドリンクヨーグルトです。



マーケティング担当 飯吉

### 【研究開発担当者】

お通じ、鉄不足の悩みを抱えている、いちばん身近な存在の家族を想いながら、開発に取り組みました。鉄分 11mg を配合しつつも、鉄特有の味わいを軽減した爽やかなブルーベリー風味にすることで、毎日でもお召しあがりいただけるような商品に仕上げました。当社の長年の研究技術に加え、しっかり摂りたい鉄分とおいしさを盛り込んだこの1本が、1人でも多くの方のお悩みを解決する一助となれば幸いです！



研究開発担当 長濱

## 3. 商品概要

| ① 商品名     | ビヒダスヨーグルト 便通改善<br>1日分の鉄分 ドリンクタイプ           |
|-----------|--|
| ② 種類別     | 発酵乳  |
| ③ 包装形態    | ペットボトル、ブラ蓋                                 |
| ④ 内容量     | 100g                                       |
| ⑤ エネルギー   | 55kcal                                     |
| ⑥ 保存方法    | 要冷蔵 10℃以下                                  |
| ⑦ 賞味期限    | 19日間                                       |
| ⑧ 主要ターゲット | お通じに悩みを感じている方/整腸や腸活に興味のある方/<br>鉄不足を意識している方 |
| ⑨ 主要売場    | 量販店・CVS・一般小売店                              |
| ⑩ 希望小売価格  | 145円(税別)                                   |
| ⑪ 発売日・地区  | 4月8日(火)・全国                                 |
| ⑫ JANコード  | 4902720162913                              |

<お客さまからのお問い合わせ先> お客さま相談室 フリーダイヤル 0120-369-744

<森永乳業ウェブサイト>

<https://www.morinagamilk.co.jp>

<ビヒダスヨーグルトウェブサイト>

<https://bifidus.jp/>

<参考>

## ■ビフィズス菌

ビフィズス菌は主にヒトや動物の腸内に棲んでおり、酢酸や乳酸といった有機酸を生成し、腸内環境を整えます。ヨーグルトを作る際に乳酸菌が必要であることは広く知られていますが、全てのヨーグルトに善玉菌の「ビフィズス菌」が含まれているわけではありません。ビフィズス菌入りヨーグルトは、特別にビフィズス菌を加えて製造しています。ビフィズス菌は健康に役立つ善玉菌の代表格です。

## ■ビフィズス菌 BB536

当社独自の『ビフィズス菌 BB536』は、乳児から発見されたヒトの腸管に棲息するビフィズス菌です。『ビフィズス菌 BB536』はヒトにすむ数種類のビフィズス菌が苦手とする酸や酸素に強く、大腸に到達できる菌です。



## ■ラクチュロース

牛乳に含まれる乳糖を原料として作られるオリゴ糖の一種で、ミルクオリゴ糖とも呼ばれています。ヒトの胃酸に強く、消化酵素で分解されることのない糖類です。そのため、胃や小腸で分解、吸収されることなく、大腸までしっかり届いて善玉菌の代表であるビフィズス菌を増やすことが知られているプレバイオティクス※です。

※ 健康上の利益をもたらす、宿主(ヒト)の腸内細菌をはじめとした微生物によって選択的に利用される基質。