

I 今回のテーマ

子ども連れで初めての泊まりがけ旅行

———100 人のママに聞きました———

出産後は家にいることが多いママたちにとって、子ども連れの旅行は大きなイベントのようです。13 年前にエンゼル 110 番が実施した同テーマの調査（1993 年 VOL.2）では 100 人中 45 人が、子どもが 1 歳になる前に、一緒に泊まりがけ旅行を経験。行動的なママたちの姿がうかがえました。ところが今回の調査では、前回とはうってかわって、旅行に対して慎重なママたちが多数を占めるという結果になりました。

“行動派”と“慎重派”が逆転

里帰り以外で、子ども連れで泊まりがけの旅行をしたことがあるかどうかをたずねたところ、「ある」と答えたのは 100 人中 37 人。前回の調査結果と比較すると、「ある」と「ない」が逆転する結果となりました（図 1）。

また、前は 12 人が初めての泊まりがけ旅行で海外（グアム、ハワイ、サイパン）に出かけたのに対し、今回は、海外旅行に行った人は 1 人だけでした（グアム）。

泊まりがけ旅行をしたことのある“行動派”の人に、子どもが何ヵ月（何歳）時に旅行に連れて行ったかをたずねたところ、前回より約 13 ポイント多い 83.7% の人が、子どもが 1 歳になるまでに泊まりがけ旅行を経験していました（図 2）。

泊まりがけ旅行をしようと判断した理由は、「赤ちゃんの首が座ったので」（子 4 ヲ月）「離乳食が始まらない母乳だけのときのほうが、楽だから」（子 3 ヲ月）といった声が多く聞かれ、“行動派”のママたちにとって、赤ちゃんの月齢が低いことは、あまり高いハードルにはならないようです。

一方、泊まりがけ旅行の経験がない人たちでは、前回とほぼ同等の 68.2% の人が「旅行は 1 歳を過ぎてから」と考えており、子どもの月齢を考慮するようすがうかがえました（図 3）。

図 1 里帰り以外で子ども連れで泊まりがけの旅行をしたことはありますか？

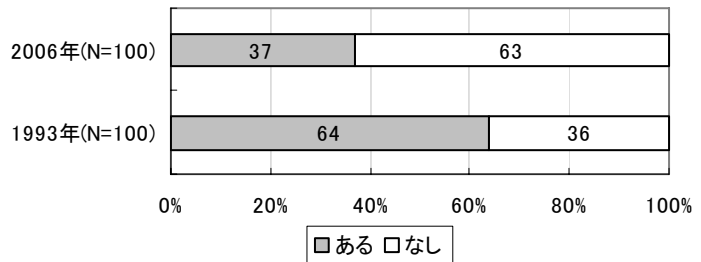


図 2 何ヵ月（何歳）で旅行に連れて行きましたか？

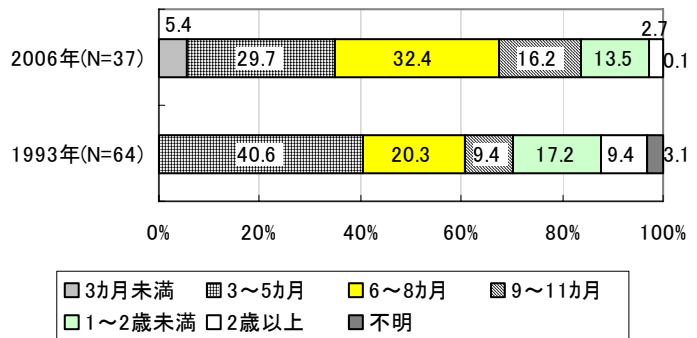
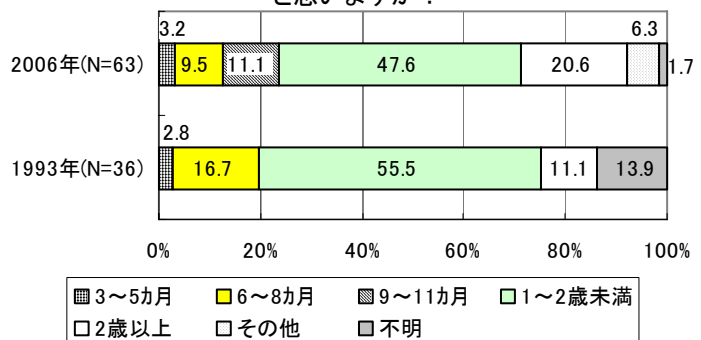


図 3 何ヵ月（何歳）になったら旅行に連れて行こうと思いますか？



## 4割を超える人が、旅行前に心配はなかった

泊まりがけ旅行を経験しているママたちに、旅行に行く前に心配に思ったことがあったかたずねてみたところ、43.2%が「心配なことはなかった」と答えています（図4）。

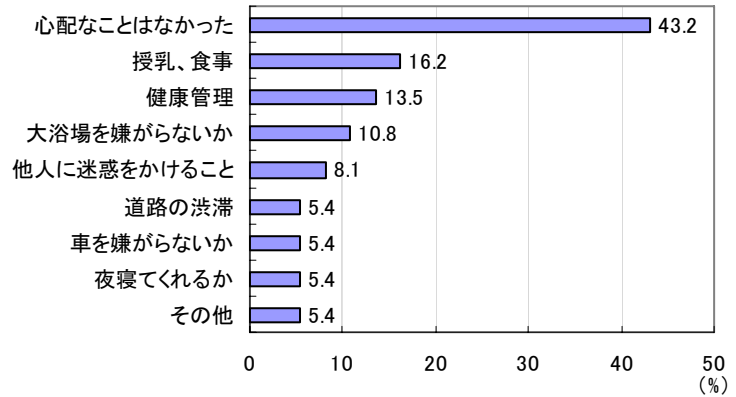
これは、「ホテルの部屋がベビー対応で、電子レンジやベビー専用ベッドがあった」「子ども連れに対応しているホテルを探した」というように、子ども連れの旅行をサポートするサービスが充実していたためと思われます。

また、泊まりがけ旅行に行った人のうち27%が自分の親を同伴する三世代旅行をしており、親に子どもを見てもらえるということも、安心感につながっていると考えられます。

心配なこととしては「旅先で授乳がうまくいくだろうか」「ベビーフードはどのくらい準備したらいいのか」など「授乳、食事」についてがもっとも多く、前回の調査と同様に、「授乳できる場所が少ない」といった声もありました。

とはいえ、多少不安はあっても、旅行に行ってみると「リフレッシュできた」「子どもも小さいながらに楽しんでいるようだった」と、ほとんどの人が行ってよかったと答えています。

図4 旅行に行く前に心配に思ったことは何ですか？  
(N=37、複数回答)



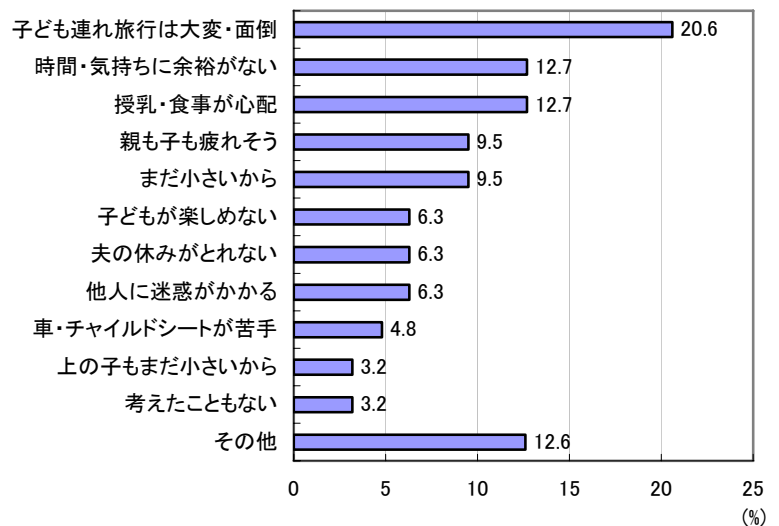
## 子ども連れでの泊まりがけ旅行は大変だから

泊まりがけ旅行の経験がない人たちに、旅行をしない理由をたずねました（図5）。もっとも多かったのは、「離乳食の準備が大変だから」「荷物が多くなって大変だから」といった回答で、20.6%を占めました。

「時間や気持ちに余裕がない」（12.7%）「無理して行っても疲れるだけ」（9.5%）といった声も目立ち、泊まりがけ旅行をリフレッシュのチャンスと考える“行動派”のママたちとは対照的です。

また、「他人に迷惑をかけるから」（6.3%）という回答は、“行動派”のママたちの、「旅行前に心配に思ったこと」の中にも見られ（図4）、周囲を気遣うママたちの横顔が見えてきます。

図5 旅行をしていないのはなぜですか？  
(N=63、複数回答)



前回の調査を行った1993年ごろは、新しい傾向としてマスコミで子ども連れ旅行が多く取り上げられ、一種のブームになっていた感があります。海外旅行経験も豊富なママたちがそのブームに後押しされて、子どもがいても独身時代と同じように楽しみたいと、積極的に旅行をした時代でした。

しかし今回の調査からは、子どもの生活をベースに考え、旅行は子どもに無理のない時期に楽しみたい。だから大変な思いをしてまで、今行くことはない。そんな“堅実派”“慎重派”のママが“行動派”のママを上回る結果となりました。

## [HOT VOICE]

### ママたちの子ども連れ旅行事情

#### <行動派>

##### ■ 月齢が低くてもへっちゃら

- ・温泉へ行ったのは、パパがどうしても行きたいと言うから。それに、母乳だけを与えているときのほうが、楽かなと思って。(33歳、10ヵ月：旅行時は3ヵ月)
- ・産後の体も快復してきたし、3ヵ月になったら、子どもも大丈夫かなと思ったので。(36歳、1歳：旅行時は3ヵ月)

##### ■ 子どももごきげん

- ・旅行先で動物を見たりして、子どももすごく楽しそうな表情をしてくれたのがうれしかった。(33歳、1歳6ヵ月：旅行時は10ヵ月)
- ・グアムに行ったら、現地の人がかわいいと歓迎してくれて、子どももごきげん。私も最高に楽しかった！(36歳、1歳6ヵ月：旅行時は7ヵ月)

##### ■ せっかく行ったのに

- ・道路が渋滞してサービスエリアに入れなかったのが、調乳したミルクを冷やすことができず困ってしまった。子どもは大泣きするし大変だった…。(31歳、10ヵ月：旅行時は4ヵ月)

#### <慎重派>

##### ■ 子どもが大きくなるまでおあずけ

- ・ベビーカーを使っている時期は荷物になるし、子どもがいると周囲の人にも気を遣うから、旅行に行っても楽しめないと思う。(34歳、7ヵ月)
- ・子ども自身が楽しめる年齢にならないと、旅行に行っても意味がないと思う。(35歳、11ヵ月)

##### ■ 行きたいのはやまやまだけど…

- ・気分転換のためにも旅行したいけれど、子どもが車を嫌がるので、せっかく行っても疲れそう。(29歳、8ヵ月)

##### ■ 考えたこともない

- ・姑と同居で、実家にさえ帰りづらいのに、旅行なんて考えられない。(41歳、4ヵ月)

## 調査の概要

- 対象 : 「エンゼル110番」にお電話をいただいた子育て中のママ100人
- 調査方法 : 電話による聞き取り調査
- 調査期間 : 平成17年5月11日～平成18年6月20日
- 対象者の属性 : 「母親の年齢」 20代…34人、30代…60人、40代…3人、不明…3人  
「末子の年齢」 6ヵ月未満…23人、1歳未満…40人、1～2歳代…33人  
3歳以上…4人  
「子どもの性別」 男の子…53人、女の子…47人  
「居住地」 首都圏…68人、首都圏以外…32人

## II. 最近の電話相談から

### 友だち付き合いにとまどうママたち

家族とだけ生活していた赤ちゃんも、ご近所、幼稚園など成長に伴って行動範囲を広げていきますが、それに伴い、ママ自身の生活や人間関係も広く複雑になっていきます。かつての学校生活や仕事上の付き合いとは違い、子どもを含めて付き合うママたちの人間関係は、他人では想像しにくいほどデリケートなものようです。

#### 【難しいご近所の付き合い】

Q1：団地に住んでいますが、同じくらいの子をもつ親子で集まってはクリスマス会やお花見会をしています。今年の5月の節句は我が家に集まる予定ですが、最近体調が悪く私はあまり実施したくありません。もし断ったら、その後の関係が悪くなるということはありませんか？

(ママ 32 歳、子 4 歳)

A: 同じ団地ということだと、これからのお付き合いも長くなることでしょう。無理を続けることによってお付き合いが苦痛になってしまわないようにしたいですね。「うちにも来てほしいけれど今体調が悪いの。次回に回していただける？」と伝えれば理解してもらえるのではないのでしょうか。

#### 【公園でも他のママたちの目が気になる】

Q2：うちの子は身体が大きく、力が強いので公園へ行ってもトラブルばかり。他のママたちもいるので、公園にいても楽しむどころか気が休まりません。私はいつも謝ってばかりだし、子どもを見ているのにも疲れしました。うちの子はなぜ友だちと仲よく遊べないのでしょうか。

(ママ 28 歳、子 2 歳)

A：公園は子どもだけでなく、ママにとっても気分転換ができる場にしたいですね。しかし小さい子どもたちが集まればトラブルはつきもの。たまには他の子がいない時間帯に出かけたり、いつもと違う公園でママと2人で遊んでみるのもよいでしょう。

#### 【送迎バスならではの付き合い】

Q3：他のママたちは子どもを幼稚園へ送った後、バス停でいつも長い時間雑談をしています。私はうまくなじめなくて孤立した感じなのでその時間が苦痛です。さっさと家に帰りたい気もするけれど、私が帰ったら、話題についていけなくなるのではと心配になります。

(ママ 35 歳、子 3 歳)

A：子どもが幼稚園に通う頃は、ママのお付き合いも同じ幼稚園のママばかりに限定されがちですが、少し視線を変えて自分と気の合う学生時代の友だちと会ったり、自分の趣味のサークルを探してみるなど、いろいろなグループと付き合いましょう。きっと同じ幼稚園のママたちとの付き合いだけがすべてではないことに気づき、あまり気にならなくなるのではないのでしょうか。

人との付き合い方に全員共通の正解はありません。エンゼル 110 番では今後もママたちの苦しい立場や、気持ちに共感し、ママ自身が自分の状況を客観的に見つめ、納得のいく回答にたどりつくまで、親身にサポートしていきたいと考えています。

### Ⅲ エンゼル 110 番利用件数（平成 18 年 1 月～6 月）

1975 年の開設以来、約 79 万件のお電話をいただきました

●月齢別利用件数（利用対象者は、妊娠中から 6 歳の幼児をもつ親）

	妊娠中	0 カ月	1 カ月	2 カ月	3 カ月	4 カ月	5 カ月	6 カ月	7 カ月
件数	299	663	622	398	475	286	282	236	233
(%)	(4.9%)	(10.8%)	(10.1%)	(6.5%)	(7.7%)	(4.7%)	(4.6%)	(3.8%)	(3.8%)
累計	55,115	72,417	84,057	65,173	55,076	46,374	48,526	42,035	30,420
(%)	(6.9%)	(9.1%)	(10.6%)	(8.2%)	(6.9%)	(5.8%)	(6.1%)	(5.3%)	(3.8%)
	8 カ月	9 カ月	10 カ月	11 カ月	1 歳代	2 歳代	3 歳以上	不明	合計
件数	307	293	219	163	708	280	545	126	6,135
(%)	(5.0%)	(4.8%)	(3.6%)	(2.7%)	(11.5%)	(4.6%)	(8.9%)	(2.1%)	(100.0%)
累計	25,931	25,845	20,367	17,738	93,468	45,685	63,096	2,173	793,496
(%)	(3.3%)	(3.3%)	(2.6%)	(2.2%)	(11.8%)	(5.8%)	(8.0%)	(0.3%)	(100.0%)

※累計：1975 年 5 月の開設以来の総件数

●相談内容別件数

	食事	身体	予防	発達	情緒	躾・教育	生活	妊娠	親	その他
件数	6,078	2,156	57	490	731	450	615	441	670	43
(%)	(51.8%)	(18.4%)	(0.5%)	(4.2%)	(6.2%)	(3.8%)	(5.2%)	(3.8%)	(5.7%)	(0.4%)
										合計
										11,731
										(100.0%)

※相談内容は、1 回の利用について複数にわたることが多いため、利用件数と一致しない