

森永乳業の育児ニュース **エンゼル110** レポート VOL.54

①「お母さんになったな」と初めて感じたのは？

②理想の母親像はだれですか？

母の日特集—100人のママに聞きました—

森永乳業株式会社(東京都港区芝、社長:古川紘一)は、時代とともに変わりつつある母親像の理解に役立つことを願い、1993年4月から「エンゼル 110 番レポート」を発行しております。この「エンゼル 110 番レポート」は、育児相談窓口「森永乳業エンゼル 110 番」への相談内容から、毎回育児に関する傾向についてまとめています。

今回は、5月11日の『母の日』に合わせて、ママたちが初めて「お母さんになったな」と感じたときについて、また、ママたちの理想の母親像についてあげていただきました。

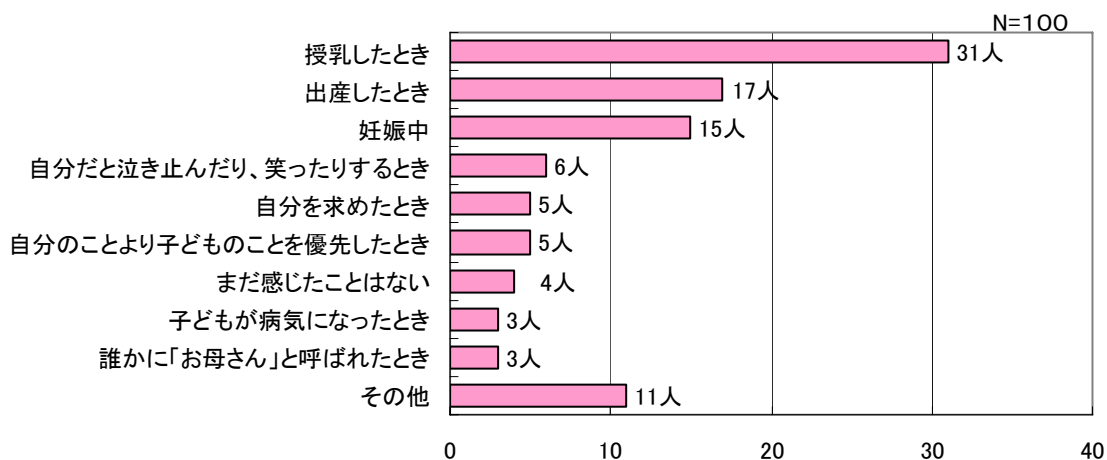
調査概要

- 対象 : 「エンゼル 110 番」に電話をいただいた子育て中のママ 100 人
- 調査対象 : 電話による聞き取り調査
- 調査機関 : 平成 20 年 3 月 12 日～3 月 26 日
- 対象者の属性 : 「母親の年齢」20 代・26 人、30 代・68 人、40 代・4 人、不明・2 人
「子の年齢」6 ヶ月未満・36 人、1 歳未満・34 人、1～2 歳代・19 人、
3 歳以上・12 人、妊娠中・1 人 (双子2組含む)
「子どもの性別」男の子・57 人、女の子 45 人 (双子2組含む)

調査内容①「お母さんになったな」と初めて感じたのはいつ、どんなときですか？

3 割のママが授乳によって“母親”を実感

図 1 「お母さんになったな」と初めて感じたのはいつ、どんなときですか？



自分が「お母さんになったな」と初めて感じたのは、100人中31人が「授乳をしたとき」と答えました。「初めて母乳を与えたとき何とも言えない感動があった」と、答えた人の他、「最初は慣れなくて、ただ夢中で授乳をしているだけだったが、子どもがしっかり母乳を飲みコミュニケーションがとれてきたと思ったときに感じた」「毎日母乳やミルクを飲ませているときに感じる」など、毎日の授乳を通して母親になったことを感じる人も多くいました。授乳は赤ちゃんが生まれたその日からすぐに始まり、日々繰り返される育児です。赤ちゃんが生きていくための必要不可欠な営みだけに、悩みのタネになることが多いものの、授乳が赤ちゃんのとのきずなを深めていくものであることも事実のようです。

次に多かったのは「出産したとき」の17人で、「おなかをいたときは不安で実感がなかったが、生まれた瞬間に母親になったと思った」「出産後、助産師さんが抱いて顔を見せてくれたとき」などの声がありました。

また、妊娠中から母親になったことを実感したのは15人で「胎動を感じたとき」の他、「まだ初期であまり意識していなかったが、つまづきそうになって思わずおなかをかばったときに実感した」「自分でお金を出してきたい血保存の手続きをしたとき」などがあがりました。

今回の調査では子どもの年齢が1歳未満の出産後間もないママが71人(妊娠1人を含む)と多数であったため、母親になったことを実感したのが「妊娠中」「出産時」「授乳したとき」という回答が多かったという一面もありますが、1歳以上の子どもをもつママからは上記の3つの答え以外にも多様な声があがっています。

「初めて子どもが“ママ”と言ったとき(1歳7ヵ月)」「手をつないで歩いたとき(1歳4ヵ月)」「パパと遊んでいても転んだときには私のところへ来るとき(2歳)」「自分が食べたいものでも、子どもが欲しがったら我慢してあげるとき(3歳)」など、日々の育児中のささやかな出来事が「お母さんになった」ことを実感させるようです。

まだ感じたことがないという人も4人あり、誰もが出産したらすぐに自分が母親だと実感するのではなく、子どもが成長していくなかで、“母親”を実感していくものだといえそうです。

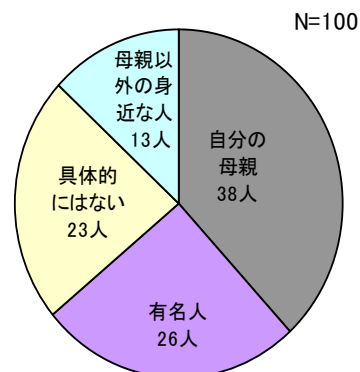
調査内容②理想の母親像はだれですか？

理想の母親像は「自分の母親」

理想の母親像として、具体的な人名とその理由をあげてもらったところ、「自分の母親」と答えた人が最も多く、100人中38人という結果でした。「出産してから母のありがたみをつくづく感じている」「小さい時に母にしてもらったことが、自分が母親になってとても大切なことだとわかった」「自分をここまで育ててくれた」など、出産してあらためて自分の母親に感謝の気持ちがわいてくるママが多いことがわかります。

また「仕事をしながら子育てもちゃんとした母はすごい」「いつも明るく愚痴を言わなかった」など、育児をする中で、母親の苦労や偉大さに思い至り、

図2 理想の母親像はだれですか？



「自分も母のようになりたい」という声も目立ちました。

有名人の名前をあげた人は 26 人いましたが、特定の人に集中することはなく、ほぼ回答者の数だけ名前があがっています。

松島菜々子(4)、桐島かれん(2)、谷亮子(2)、安田成美(2)、いわさきちひろ(1)、江角マキコ(1)、乙葉(1)、桐島洋子(1)、黒木瞳(1)、竹下景子(1)、ダイアナ妃(1)、千秋(1)、マザー・テレサ(1)、三浦りさ子(1)、森高千里(1)、山口もえ(1)、山口百恵(1)、YOU(1)、鷺尾いさ子(1)、「東京タワー」(リリー・フランキー著)の母(1)

複数の人から名前があがったのは、松島菜々子(4人)、「おおらかそう」「スタイルがいい」、桐島かれん(2人)、「たくさん子どもがいても自分の生活も楽しんでいてうらやましい」、谷亮子(2人)、「子育てをしながら柔道もがんばっている」、安田成美(2人)、「きれいだしほわっとした雰囲気がいい」の4人のみです。ゆったりしておしゃれな母親でいたい、子どもが生まれても自分の生活は大きく変えたくない、といった理想や憧れはあるものの、今のママたちの多くが理想の母親像としてあげる具体的な人は浮かび上がらないという結果でした。

<HOT VOICE> *アンケートにお答えいただいたおひとりおひとりの声を集めました。

母は理想の「母親」

- ・ 何でも相談できるし、一番頼りになる存在なので(33歳/1歳10ヵ月)
- ・ 私は母の子どもでよかったと思うし、母のようになれたらよいと思うから(31歳/1ヵ月)
- ・ 一番身近な人(34歳/4ヵ月)
- ・ 親のありがたみを出産してからつくづく感じている。自分で言うのも何ですが、よくここまで立派に育ててくれたと感謝している(32歳/6ヵ月)
- ・ 母はけっこう厳しかったけど、私が大きくなってからは友だちみたいな親子になった。自分もそういう親子になれたらいいと思う(27歳/3ヵ月)
- ・ きちんと子育てしてくれたな〜と今では実感できる(30歳/5ヵ月)
- ・ 育児、家事、仕事を全てこなしていたから(29歳/1歳6ヵ月)
- ・ 大切に育ててもらえたと思うから。今振り返ってとても感謝している(30歳/1ヵ月)
- ・ 母とは何でも話せる(31歳/4ヵ月)
- ・ おおらかで、何か相談すると「大丈夫よ」と言ってくれて気が楽になる(33歳/4ヵ月)

本件・バックナンバーに関するお問い合わせ先

森永乳業株式会社	エンゼル110番	TEL03-3455-7621
	栄養食品事業部	TEL03-3798-0133
	広報 IR 部	TEL03-3798-0126

●妊娠・育児相談「森永乳業エンゼル 110 番」 ご相談番号 (03) 3405-0110、(06) 6365-0110
月-土、10時-14時

●エンゼル 110 番ホームページ<http://www.angel110.jp/>

new! 「子育て中のママからママへ 応援メッセージ」掲載中