

2014年4月

腸内のビフィズス菌を増やし、おなかの調子を整える

特定保健用食品

「毎朝爽快」

食品初！^{アスクドクターズ}エムスリー社“AskDoctors評価サービス”において
「AskDoctors 医師の確認済み商品」マークを取得しました

森永乳業株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長:宮原道夫、以下森永乳業)の「毎朝爽快」は、エムスリー株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長:谷村格、以下エムスリー)が提供する「AskDoctors 評価サービス」による評価の結果、食品で初めて「AskDoctors 医師の確認済み商品」マークを取得しました。

「AskDoctors 医師の確認済み商品」マーク取得

 森永乳業

毎朝爽快



本商品は実際に商品を飲用した医師へのアンケート調査の結果、77%が自身で「飲み続けたい」、また 85%が周囲の人に「勧めたい」と回答したため、「AskDoctors 医師の確認済み商品」マークを取得しました。

企業名	森永乳業株式会社
対象商品	特定保健用食品「毎朝爽快」
自己使用意向	77%
他者推奨意向	85%
調査方法	資料を提示し(※参考資料参照)、 実際に商品を飲用した上での Web によるアンケート調査
調査対象	消化器内科の医師
調査期間	2014/2/3~2/5 (2014/1/21 発送の商品到着後、一週間の飲用後に回答)
回答数	100人

エムスリー株式会社

AskDoctors 商品評価プロジェクト事務局

【「AskDoctors 評価サービス」について】

エムスリーは、約 25 万人の医師会員を有する日本最大級の医療従事者向け専門サイト「m3.com」を運営しており、一般生活者向けには医師に相談できる Q&A サイト「AskDoctors (アスクドクターズ)」を提供しています。

「AskDoctors 評価サービス」とは、エムスリーによる、多くの医師の意見を取り入れた商品の評価を行うサービスで、一定基準を満たした商品に認証が与えられます。

森永乳業から委託の上実施した本調査の結果を受け、エムスリーは、特定保健用食品「毎朝爽快」に対し、「AskDoctors 医師の確認済み商品」のロゴマークを付与することとなります。

情報発信サイト: AskDoctors 総研 <http://www.askdoctors.jp/labs/>



【「毎朝爽快」について】

森永乳業は、昭和 30 年代はじめ頃からラクチュロースに着目し、製法の研究、応用を進めてきました。

1995 年に宅配専用として発売した「毎朝爽快」は、腸内のビフィズス菌を適正に増やし、おなかの調子を整えるラクチュロースで特定保健用食品表示許可(トクホ)を取得しています。

また、2013 年 4 月からは、販売チャネルを拡大しております。

※ラクチュロースとは…

ラクチュロースは、おなかのビフィズス菌を増殖させて整腸効果を示す乳糖由来のミルクオリゴ糖です。ラクチュロースはフラクトース(果糖)とガラクトースからなる二糖類のオリゴ糖です。無臭の白色結晶粉末で水によく溶け、さわやかな甘味があります。



1. 商品特長

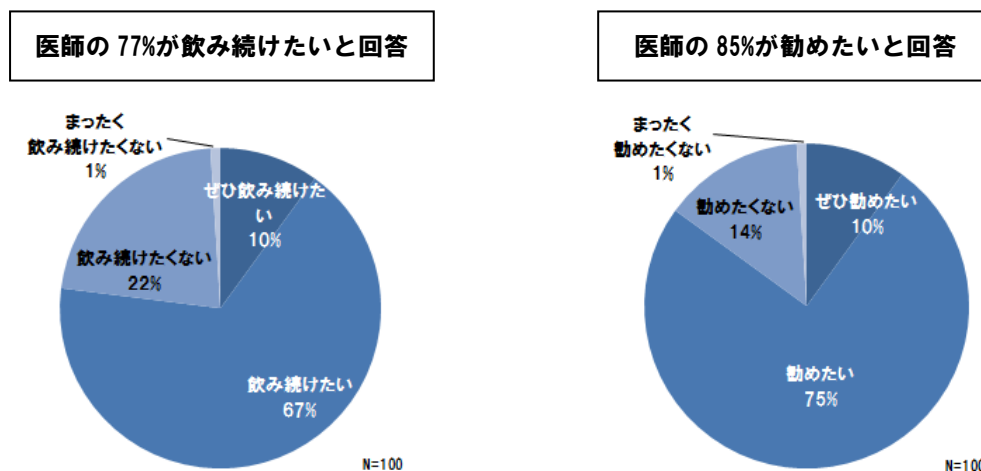
- ① 腸内のビフィズス菌を適正に増やし、おなかの調子を整えるラクチュロースを 4g 配合した、ヨーグルト風味の清涼飲料水です。おなかの調子が気になる方におすすめです。
- ② 特定保健用食品表示許可(トクホ)を取得しています。
- ③ カルシウムは牛乳とほぼ同量(133mg/本)を配合しています。カルシウム補給にもご使用いただけます。
- ④ 6 種類のビタミン(ビタミン A、B1、C、D、E、ナイアシン)も配合しています。おなかだけでなく、カラダ全体のサポートをします。
- ⑤ 常温で 70 日間の保存が可能です。

2. 商品概要

① 商品名	毎朝爽快
② 種類別	清涼飲料水
③ 包装形態	アセプティックブリック
④ 内容量	125ml
⑤ カロリー	73kcal(1本あたり)
⑥ 保存方法	常温
⑦ 賞味期限	70 日間 *4 月 14 日週以降順次、80 日間に延長となります。
⑧ 主要ターゲット	30~50 代女性
⑨ 主要売場	量販店、一般小売店
⑩ 希望小売価格	100 円(税別)
⑪ JANコード	49835458

【参考資料：医師に対する調査の実施概要】

◇調査結果：



※質問原文：あなたは、おなかの調子を良好に保つために、毎朝爽快をこれからも飲み続けたいと思いますか？

※質問原文：あなたは、おなかの調子を良好に保つために、他の人に毎朝爽快を勧めたいと思いますか？

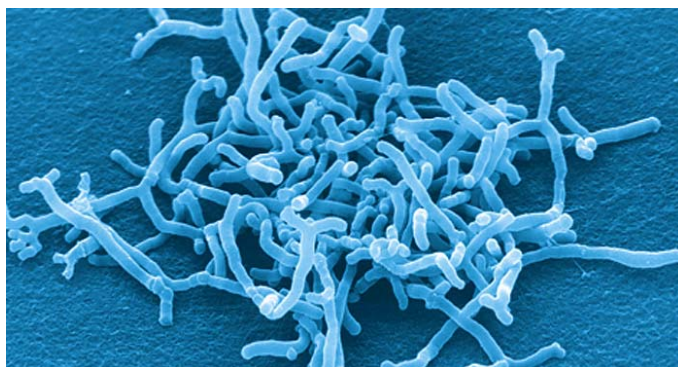
◇主なコメント：

- ・ 「試しに飲んでみる価値はあると思う」(42 歳／男性医師)
- ・ 「味もおいしいし、続けられる」(42 歳／女性医師)
- ・ 「飲みやすい」(36 歳／男性医師)
- ・ 「自分が飲んでみて良かったから」(43 歳／男性医師)
- ・ 「毎日飲むことが難しくないから」(53 歳／男性医師)

※本評価はあくまで医師の方々の印象であり、効能等を保証するものではありません。

◇調査時に使用した提示資料の概要：

- **ラクチュロースは大腸にて善玉菌であるビフィズス菌の増殖を助ける**
 - ラクチュロースとは、おなかのビフィズス菌を増殖させて整腸効果を示す乳糖由来のミルクオリゴ糖
 - 一般的に糖類は胃や小腸の消化管内酵素の働きによって分解・吸収されてしまうが、ラクチュロースは人間の消化管内では 分解・吸収されずに大腸まで到達が可能



● **ラクチュロース摂取により糞便の状態が改善される**

- ラクチュロースを 3g/日、5g/日摂取し、摂取中と摂取していない時(摂取前、摂取後)を比較した結果、排便回数の増加、便の軟化等を確認 ※表①
- 望ましくない症状(下痢、腹痛)は増加せず ※表②

ラクチュロースの摂取による便性、腹部症状の変化

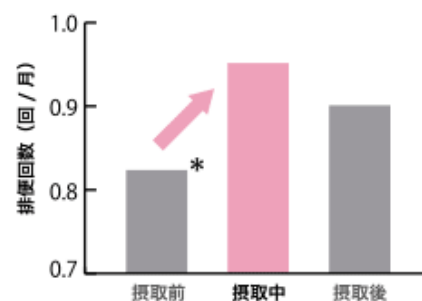
グループ		グループ 3g			グループ 5g		
テスト期間		摂取前	摂取中	摂取後	摂取前	摂取中	摂取後
便性	排便回数(回/日)	1.09	1.14	1.03**	1.13**	1.20	1.08**
	便形状※1	3.22*	3.34	3.22**	3.09**	3.28	3.21
	便の色※2	3.65**	3.87	3.81	3.55**	3.82	3.76
	便の硬さ※3	3.06*	3.19	3.01*	3.07*	3.18	3.06*
腹部症状	腹痛	0.02	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
	下痢	0.02	0.02	0.02	0.02	0.03	0.03

※1: 1=小ボール状 ↔ 6=水様
 ※2: 1=黒 ↔ 6=黄
 ※3: 1=硬い ↔ 5=柔らかい

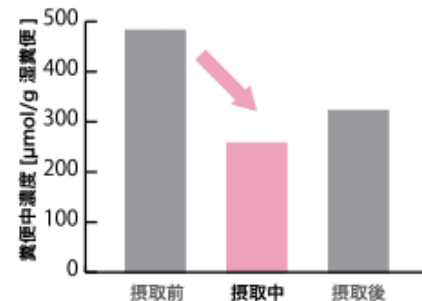
Mizota et. al. Milchwissenschaft Vol. 57 (2002) より作図
 3g/日摂取群: 総数 155 名、男 87 名、女 68 名、年齢 13-66 歳
 5g/日摂取群: 総数 141 名、男 80 名、女 61 名、年齢 17-54 歳
 *p<0.05, **p<0.01 (vs 摂取中)

- ラクチュロースを 4g 含む「毎朝爽快」を 1 日 1 本摂取し、摂取前と摂取中とで比較した結果、排便回数が増加し、糞便中腐敗産物が低減

排便回数の変化



糞便中腐敗産物の低減



Mizota et. al. Milchwissenschaft Vol. 57 (2002) より作図
 総数 8 名 (男 5 名、女 3 名、年齢 25-45 歳)、*p < 0.05 (vs 摂取中)

以上