

ヨーグルト

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	飽和脂肪酸 (g)	トランス脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	炭水化物 (g)	糖質 (g)	糖類 (g)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	無機質										ビタミン				その他成分
														ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ヨウ素 (μg)	レチノール活性当量 (μg)	β-カロテン当量 (μg)	ビタミンK (μg)	葉酸 (μg)		
ビヒダスプレーンヨーグルト	400g	100g当たり	65	3.7	3.1	2.0	0.1	11	5.5	5.5	4.3	0.0	0.13	50	180	120	11	100	0	0.5	0	25	41	9	0	0	ビフィドバクテリウム・ロンガムBB536:20億以上	
ビヒダスプレーンヨーグルト 脂肪ゼロ	400g	100g当たり	46	4.2	0	0.2	0.0	4	6.5	6.5	5.1	0.0	0.13	51	210	150	14	120	0	0.5	0	27	0	0	0	10		
ビヒダスヨーグルト アロエ 4ポット	75g×4個	1個(75g)当たり	41	3.0	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.0	0.0~0.3	0.08	31	103	77	7	65	0	0.2	0	14	0	0	0	1		
ビヒダスヨーグルト パラエティパック 4ポット																												
いちご	75g×4個	1個(75g)当たり	41	3.2	0.7	0.6	0.0	2	5.5	5.3	4.9	0.0~0.3	0.08	33	118	76	8	68	0.1	0.3	0	14	0	2	0	1		
アロエ			41	3.0	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.0	0.0~0.3	0.08	31	103	77	7	65	0	0.2	0	14	0	0	0	1		
ブルーベリーミックス			40	3.1	0.7	0.6	0.0	2	5.5	5.2	4.8	0.0~0.4	0.09	34	107	76	8	68	0.1	0.3	0	11	0	2	0	0		
白桃			41	3.1	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.0	0.0~0.3	0.09	35	113	80	8	68	0	0.3	0	12	0	0	0	0		
ビヒダスヨーグルト ナタデココ 4ポット	75g×4個	1個(75g)当たり	41	3.1	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.2	0.0~0.3	0.08	31	102	74	7	65	0	0.3	0	11	0	0	0	0		
ビヒダスヨーグルト ブルーベリー+ストロベリー 4ポット																												
ブルーベリー	75g×4個	1個(75g)当たり	40	3.1	0.7	0.6	0.0	2	5.5	5.3	4.8	0.0~0.4	0.09	34	115	76	8	63	0	0.3	0	16	0	0	0	3		
ストロベリー			42	3.2	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.0	0.0~0.3	0.09	35	110	76	8	68	0	0.2	0	14	0	2	0	0		
ビヒダスヨーグルト 白桃+黄桃 4ポット																												
黄桃	75g×4個	1個(75g)当たり	41	3.1	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.0	0.0~0.3	0.09	35	113	80	8	68	0	0.3	0	14	0	5	0	0		
白桃			41	3.1	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.0	0.0~0.3	0.09	35	113	80	8	68	0	0.3	0	12	0	0	0	0		
ビヒダスヨーグルト プレーン加糖 4ポット	75g×4個	1個(75g)当たり	39	3.4	0.7	0.6	0.0	2	4.7	4.7	4.1	0	0.09	34	120	82	8	73	0	0.3	0	14	0	0	0	0		
ビヒダスヨーグルト オートミール&食物繊維入り 4ポット	75g×4個	1個(75g)当たり	44	3.1	0.6	0.6	0.0	2	8.4	6.5	6.0	1.1~2.6	0.08	30	101	74	8	62	0	0.3	0	17	0	0	0	0		
ビヒダスヨーグルト 森永ラムネ風味 4ポット	75g×4個	1個(75g)当たり	46	3.1	0.7	0.6	0.0	2	6.8	6.8	6.1	0.0	0.08	32	110	75	7	63	0	0.3	0	14	0	0	0	0		
ビヒダスプレーンヨーグルト 加糖	112g	1個(112g)当たり	111	3.8	4.2	2.5	0.2	14	14.9	14.8	13.6	0.0	0.12	48	197	130	12	110	0	0.4	0	21	64	4	1	2	ラクチュロース:1.0g	
ビヒダスヨーグルト 便通改善	100g	1個(100g)当たり	72	4.2	0.9	0.8	0.0	2	14.1	14.1	13.3	0.0	0.12	46	147	106	9	89	0	0.4	0	20	0	0	0	2	ビフィズス菌BB536:20億個 ラクチュロース:4.0g	
ビヒダスヨーグルト 便通改善 ドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	59	3.3	0.7	0.4	0.0	4	11.9	11.8	10.8	0.0	0.10	39	166	111	10	92	0	0.4	0	17	9	0	0	0	ビフィズス菌BB536:20億個 ラクチュロース:4.0g	
ビヒダスヨーグルト 便通改善 脂肪ゼロ	100g	1個(100g)当たり	52	4.3	0	0.2	0.0	3	10.3	10.3	9.4	0.0	0.12	47	150	108	9	90	0	0.5	0	21	4	0	0	0	ビフィズス菌BB536:20億個 ラクチュロース:4.0g	
ビヒダスヨーグルト 便通改善 脂肪ゼロドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	49	3.2	0.0	0.1	0.0	3	10.8	10.8	9.8	0.0	0.10	39	165	110	10	91	0	0.4	0	20	4	0	0	5	ビフィズス菌BB536:20億個 ラクチュロース:4.0g	
ビヒダスヨーグルト 骨密度対策 ドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	64	3.5	0.7	0.4	0	4	10.8	10.8	5	0	0.11	45	176	413	11	98	0	0.4	0	—	—	—	—	—	ビフィズス菌BB536 20億個、 マルチビオン酸 2.83g	
ビヒダスヨーグルト ざく盛りフルーツ	200g	1個(200g)当たり	94	7.1	0	0.1	0.0	5	16.8	16.6	13.2	0.2	0.21	84	330	224	20	180	0	0.8	0	44	0	16	0	0		
ビヒダスヨーグルト もぐ盛りオートミール	200g	1個(200g)当たり	117	7.6	0	0.1	0.0	5	29.2	20.2	17.6	6.7~12.0	0.21	84	318	214	24	196	0.2	1.0	0	40	0	0	0	0		
メモリービフィズス記憶対策ヨーグルト	100g	1個(100g)当たり	71	3.5	1.2	0.7	0.0	5	12.0	12.0	10.8	0.0	0.13	51	193	173	17	130	0	0.4	0	24	11	0	0	0	ビフィズス菌MCC1274(B.breve):200億個	
メモリービフィズス記憶対策ヨーグルト ドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	61	3.2	0.8	0.7	0.0	2	10.8	10.8	9.7	0.0	0.12	48	176	170	16	125	0	0.4	0	22	0	0	0	0	ビフィズス菌MCC1274(B.breve):200億個	

商品名	内容量	表示単位	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	脂肪酸		コレステロール(mg)	炭水化物(g)	糖質			食塩相当量(g)	無機質										ビタミン		その他成分	
						飽和脂肪酸(g)	トランス脂肪酸(g)			糖質(g)	糖類(g)	食物繊維(g)		ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	リン(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	銅(mg)	ヨウ素(μg)	レチノール活性当量(μg)	β-カロテン当量(μg)	ビタミンK(μg)		葉酸(μg)
トリプルヨーグルト	100g	1個(100g)当たり	49	3.7	0	0.2	0.0	3	12.1	6.7	5.1	5.4	0.12	46	180	113	10	97	0	0.4	0	22	0	0	0	1	カゼインペプチド(トリペプチドMKPとして):100μg 難消化性デキストリン:5.0g ミルクオリゴ糖(ラクチュロース):1.0g
トリプルヨーグルト ドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	47	3.7	0	0.1	0.0	3	12.0	6.6	5.1	5.4	0.12	46	176	110	10	95	0	0.3	0	22	0	0	0	1	カゼインペプチド(トリペプチドMKPとして):100μg 難消化性デキストリン:5.0g ミルクオリゴ糖(ラクチュロース):1.0g
トリプルヨーグルト 砂糖不使用	100g	1個(100g)当たり	43	3.7	0	0.2	0.0	3	10.5	5.1	3.7	5.4	0.11	45	177	111	10	96	0	0.4	0	18	0	0	0	11	カゼインペプチド(トリペプチドMKPとして):100μg 難消化性デキストリン:5.0g シヨ糖:0g
トリプルヨーグルト 砂糖不使用 ドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	42	3.7	0	0.1	0.0	3	10.5	5.1	3.7	5.4	0.12	46	176	110	10	95	0	0.3	0	17	0	0	0	8	カゼインペプチド(トリペプチドMKPとして):100μg 難消化性デキストリン:5.0g シヨ糖:0g
ラクトフェリンヨーグルト	100g	1個(100g)当たり	74	4.3	1.8	1.2	0.1	6.0	10.1	10.1	8.9	0	0.12	49	165	118	10	98	0	0.5	0	20	17	3	0	5	ラクトフェリン:100mg
ラクトフェリンヨーグルト ドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	67	3.1	1.3	1.2	0.0	2	10.7	10.6	9.6	0.1	0.10	39	157	103	10	87	0	0.3	0	16	0	0	0	0	ラクトフェリン:100mg
ギリシャヨーグルト パルテノ プレーン砂糖不使用 280g	280g	100g当たり	99	10.2	4.3	2.6	0.2	19	4.9	4.9	3.7	0.0	0.09	36	155	113	11	145	0	0.6	0	25	59	9	1	0	シヨ糖:0g
ギリシャヨーグルト パルテノ プレーン砂糖不使用	100g	1個(100g)当たり	99	10.2	4.3	2.6	0.2	19	4.9	4.9	3.7	0.0	0.09	36	155	113	11	145	0	0.6	0	25	59	9	1	0	シヨ糖:0g
ギリシャヨーグルト パルテノ プレーン加糖	100g	1個(100g)当たり	109	9.5	4.0	2.4	0.2	17	8.7	4.5	7.6	0.0	0.09	34	144	105	10	135	0	0.6	0	29	52	11	1	0	
ギリシャヨーグルト パルテノ 脂肪ゼロ プレーン砂糖不使用	100g	1個(100g)当たり	68	11	0	0.2	0.0	9	5.2	5.2	3.5	0.0	0.10	39	167	121	12	156	0	0.7	0	28	0	2	0	0	シヨ糖:0g
ギリシャヨーグルト パルテノ はちみつ付	88g	本体80g+添付品8g当たり	103	8.2	3.5	2.1	0.1	15	10.2	10.2	9.3	0.0	0.07	29	125	91	9	116	0	0.5	0	20	47	7	1	0	
ギリシャヨーグルト パルテノ いちごソース入	110g	1個(110g)当たり	112	10.3	4.3	2.6	0.2	19	7.9	7.8	6.6	0.1	0.1	39	161	113	11	146	0	0.7	0	24	54	12	1	0	
ギリシャヨーグルト パルテノ ブルーベリーソース入	110g	1個(110g)当たり	111	10.2	4.3	2.6	0.2	19	7.8	7.6	6.5	0.2	0.13	53	160	113	11	145	0	0.7	0	29	56	10	1	0	
ギリシャヨーグルト パルテノ みかんソース入	80g	1個(80g)当たり	81	7.0	2.9	—	—	—	6.8	—	—	—	0.10	38	109	77	—	99	—	—	—	—	—	—	—	—	
森永アロエヨーグルト 2連	80g×2個	1個(80g)当たり	69	2.6	1.8	1.1	0.1	6	10.6	10.5	9.8	0.0	0.09	34	112	83	9	68	0	0.2	0	13	16	3	0	1	
森永アロエヨーグルト 1日分の鉄分 プレーン味 2連	80g×2個	1個(80g)当たり	67	3.0	2.0	1.2	0.1	7	9.3	9.3	8.5	0.0	0.11	43	133	96	9	76	8.5	0.2	0	18	17	3	0	2	
森永アロエヨーグルト	118g	1個(118g)当たり	101	3.9	2.6	1.4	0.1	9	15.6	15.5	14.5	0.0	0.13	50	177	130	14	101	0	0.4	0	24	24	5	0	5	
森永アロエ&ヨーグルト 3倍大粒	140g	1個(140g)当たり	115	3.7	2.5	1.4	0.1	8	19.3	19.2	18.2	0.0	0.13	52	168	120	15	97	0	0.4	0	20	22	5	0	0	
森永アロエヨーグルト 脂肪ゼロ 満足の200g	200g	1個(200g)当たり	98	7.4	0	0.5	0.0	5	15.6	15.5	13.7	0.1	0.23	90	324	232	20	184	0	0.9	0	40	0	0	0	9	
森永アロエヨーグルト ゴロツとアロエ のむヨーグルト	200g	1個(200g)当たり	99	7.5	0.7	0.5	0.0	5	15.7	15.6	13.8	0.0	0.22	88	320	230	20	184	0	0.6	0	42	0	0	0	0	
森永 豆乳&アロエ 豆乳仕立て	100g	1個(100g)当たり	58	3.6	1.2	0.3	0.1	0	8.9	7.3	7.0	1.6	0.14	54	26	10	7	35	0.6	0.2	0.07	0	0	0	1	8	大豆イソフラボン(アグリコンとして):11mg
森永マミーのむヨーグルト	190g	1本(190g)当たり	152	6.0	2.4	1.4	0.1	10	31.0	25.0	22.9	6.0	0.20	76	306	203	19	171	6.8~13.4	0.8	0	36	30	8	0	0	

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	飽和脂肪酸 (g)		トランス脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	炭水化物 (g)	糖質 (g)	糖類 (g)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	無機質										ビタミン				その他成分			
						ナトリウム (mg)	カリウム (mg)								カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ヨウ素 (μg)	レチノール活性当量 (μg)	β-カロテン当量 (μg)	ビタミンK (μg)	葉酸 (μg)							
【EC限定】1日不足分の鉄分のむヨーグルト	125ml	1本(125ml)当たり	70	4.0	0	—	—	—	—	16.0	10.6	—	5.4	0.15	60	213	142	—	119	4.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
【宅配専用】カラダ強くするヨーグルト	100g	1個(100g)当たり	93	3.5	3.6	—	—	—	—	11.6	—	—	—	0.11	42	171	114	—	96	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	ラクトフェリン:100mg シールド乳酸菌配合
【宅配専用】カラダ強くするのむヨーグルト	100g	1本(100g)当たり	62	3.1	1.0	—	—	—	—	10.1	—	—	—	0.10	38	155	103	—	86	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	ラクトフェリン:100mg シールド乳酸菌配合	
【宅配専用】カルダスヨーグルトドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	64	3.5	0.7	0.4	0	4	4	10.8	10.7	5	0	0.11	45	176	413	11	98	1.0	0.4	0	21	6	0	0	3	—	—	—	ビタミンD:6.8μg ビフィズス菌BB536:20億個 マルトビオン酸:2.83g	

- ・食品表示基準に基づき、栄養成分量及びエネルギーが下記の場合は「0」と表示している場合があります。

エネルギー	5kcal未満/100gまたは100ml当たり	糖質	0.5g未満/100gまたは100ml当たり
たんぱく質	0.5g未満/100gまたは100ml当たり	糖類	0.5g未満/100gまたは100ml当たり
脂質	0.5g未満/100gまたは100ml当たり	ナトリウム	5mg未満/100gまたは100ml当たり
炭水化物	0.5g未満/100gまたは100ml当たり	飽和脂肪酸	0.1g未満/100gまたは100ml当たり
コレステロール	5mg未満/100gまたは100ml当たり		

- ・ナトリウムの量が0と表示することができる量未満である場合は、食塩相当量を「0」と表示している場合があります。
- ・検出限界以下の場合は、「0」と表示しています。
- ・未測定は、「－」で表示しています。
- ・現在、公開する栄養成分を商品カテゴリ毎に増やしています。現在、牛乳類、飲料、ヨーグルト、デザートが対応済みです。